



ALCHEMIE VOOR COACHES

MIRJAM TIRION

De drie fasen in persoonlijke ontwikkeling

Zwart Wit Rood

LEERGANG ALCHEMIE VOOR COACHES

Ontdek de rijkdom van Jungiaanse psychologie, en hoe die verband houdt met alchemie, werken met dromen, symbolen en verhalen.

Leer hoe je een nog effectievere coach kunt worden met het model van de drie alchemistische fasen.

De alchemisten onderkenden drie fasen op weg naar het goud of de steen der wijzen. In moderne termen: drie fasen op weg naar bevrijding.

Door kennis van deze fasen krijg je een tool in handen waarmee je als coach sneller en doeltreffender kunt helpen, en tegelijk met meer diepgang. Je kunt bewuster kiezen wat je op een bepaald moment inzet. Waar je helpt door stil te staan met de coachee, en waar je helpt door juist een duwtje te geven.

Je gaat aan de gang met een eigen vraagstuk en past het geleerde toe op jezelf.

Daarnaast oefen je als coach, samen met een andere deelnemer, tussen de bijeenkomsten in, met behulp van uitgewerkte werkvormen



De alchemie van coaching

De afbeeldingen die alchemisten in de middeleeuwen tekenden lijken op bizarre droombeelden, die geen enkele relatie met ons hebben. Maar Jung heeft ontdekt dat die beelden een weerspiegeling zijn van patronen in persoonlijke ontwikkeling. En dat de wetten die voor hen golden, nog steeds gelden voor ons.

De rijke beeldentaal van de alchemie biedt een ingang om meer met het onderbewuste in contact te komen; de laag waar zingeving, inspiratie, authenticiteit en vitaliteit hun bron vinden. Coaches en coachees die diepgang zoeken in hun gesprekken zijn, zo gezien, alchemisten. In deze reeks ga ik in op het verband tussen alchemie en persoonlijke ontwikkeling, en laten we ons inspireren door tijdloze wijsheid.

De leergang 'Alchemie: de drie fasen in persoonlijke ontwikkeling'

In persoonlijke ontwikkeling stadia herkennen. Iets waar je eerst onder lijdt, de zwarte fase, wat je vervolgens onderzoekt en 'zuivert' in de witte fase, en daarna in het dagelijkse leven integreert op een meer bewuste manier: de rode fase.

1. NIGREDO

Het lijden aanzien

Over archetypen, symbolen en het onbewuste. Persoonlijke ontwikkeling als inwijdingsweg. De fase van het zwart of *Nigredo*. De confronterende droom, de pijn of het vraagstuk waarmee je geconfronteerd wordt. Weigering en aanvaarding. Valkuilen en hulpbronnen voor jou als coach.

2. ALBEDO

Zuiveren en bewustwording

De fase van het wit of *Albedo*. Het zuiveren van de elementen, het terugnemen van projecties. Het inzicht, het bewustzijn dat ontstaat, de momenten van verlichting of 'weten', waarin nieuwe inspiratie ontstaat. Weigering en aanvaarding. Valkuilen en hulpbronnen voor jou als coach.

3. RUBEDO

Wijsheid van vlees en bloed

De fase van het rood, of *Rubedo*. De toepassing van dat wat je hebt ontdekt in het dagelijks leven. Het heilig huwelijk. Weigering en aanvaarding. De steen der wijzen. Valkuilen en hulpbronnen voor jou als coach.

Verbreed je Horizon & Verdiep je Gesprekken



INFO

Periode: 13 oktober – 24 november 2022
Tijd: 15:00 – 17:00
Locatie: Online
Deelnemers: Min 6, Max 8
Bijeenkomsten: 3 online bijeenkomsten (+ 3 tussentijds)
Kosten: € 295 (vrijgesteld van btw)

DATA

Donderdag 13.10.2022
plus oefen bijeenkomst
Donderdag 03.11.2022
plus oefen bijeenkomst
Donderdag 24.11.2022
Slot-oefen bijeenkomst

Het programma omvat:

- 3 online bijeenkomsten van 2 uur;
- De opnames krijg je achteraf toegestuurd. Omdat de informatiedichtheid groot is, is het fijn achteraf de opname nog eens te horen, zodat je rustig aantekeningen kunt maken en er meer uit kunt halen;
- 3 tussentijdse bijeenkomsten met een van de andere deelnemers, waarin je het geleerde toepast;
- 3 uitgewerkte werkvormen, waarmee je kunt oefenen, en die je in je eigen praktijk kunt toepassen;
- 3 hand-outs met meer achtergrondinformatie.



MIRJAM TIRION

3 fasen persoonlijke ontwikkeling

DIRECT AANMELDEN

Naast deze leergang bied ik ook aan: [‘Alchemie voor Coaches, de zeven deuren van transformatie’](#). Daar gaan we in op zeven alchemistische bewerkingen, die symbool staan voor zeven manieren, zeven innerlijke transformatieprocessen waarmee we dat wat op onze levensweg komt, omzetten in persoonlijke groei.