



WERKEN MET DROMEN



MIRJAM TIRION

Werken met Dromen

Online leergang voor coaches
en droomliefhebbers

Maak het najaar van 2022 een
periode van extra aandacht
voor jezelf, terwijl je gewone
leven ook doorgaat.

Door in te schrijven voor 'Werken met dromen' ga je een periode van drie maanden in, waarin je op ontdekkingsreis gaat in je eigen droomwereld. Dromen komen uit je onbewuste, de laag waar zingeving en vitaliteit hun oorsprong vinden én de laag waar blokkades zitten waardoor bepaalde patronen zo hardnekkig zijn.

Je leert je eigen dromen beter begrijpen, en tegelijkertijd krijg je oefening in het werken met dromen van anderen. In 8 bijeenkomsten – vier als groep, vier in tweetallen – duiken we de rijke wereld van dromen en symbolen in.

Droom je weinig? Geen zorg: vaak ga je meer dromen als je er aandacht aan besteedt. En anders bieden ook beelden en verhalen die je overdag raken een rijkdom aan informatie.



De bijeenkomsten

OPBOUW

De opbouw van de droom: inzicht in karma. In deze bijeenkomst bezien we je droom als een theaterstuk, een verhaal. Er zijn een aantal momenten in de droom, die heel veel informatie geven. Een ervan is de wending van het verhaal. Welke wending zit er in jouw droom, en hoe is dat verbonden met karma? Hoe kun je naar karma kijken op een manier die ruimte geeft?

POLARITEIT

Creativiteit ontstaat vanuit polariteit. In Polariteit in dromen kijken we naar tegenstellingen in je dromen. Vaak zijn we ons onbewust van onze gerichtheid op een van de polen, en zien daardoor de andere kant niet. Daardoor zien we onze eigen rijkdom niet en ook niet de mogelijkheid tot een heel nieuw antwoord. Wellicht ontdek je ook welke onbewuste neiging jij hebt in het omgaan met polariteiten.

DROOMGESTALTES

De voorwerpen en gestalten in je droom kun je zien als tot beeld geworden aspecten van jezelf. Welke ongekende kanten en gezichtspunten kun je ontdekken, dankzij je droom? We gaan in op symbolisch kijken, en hoe je door middel van vragen de rijkdom van die droomgestalte of dat voorwerp kunt ontdekken.

DROOMTHEMA'S

Herhalende dromen of droomthema's: inzicht in je ontwikkelingsweg. Als je langere tijd je dromen volgt, kan je merken dat bepaalde thema's, soms zelf bepaalde complete dromen in kleine variaties steeds terugkomen. Die dromen krijg je net zo lang, tot je het punt waar de droom naar verwijst in je dagleven hebt geadresseerd, hebt beantwoord. Het is als een wijsheid die klopt op je deur, net zo lang tot jij opendoet.

Tussen de bijeenkomsten vindt een tussentijdse bijeenkomst plaats in tweetallen die je zelf inplant. Samen kijken naar je droom met een uitgewerkte werkvorm ter inspiratie. Tevens na de laatste bijeenkomst.



Aandacht voor jezelf – Voeding voor je vak

De leergang omvat

- Vier online bijeenkomsten van 2 uur;
- De opnames krijg je achteraf toegestuurd;
- Vier tussentijdse oefensessies in het werken met dromen, samen met een van de andere deelnemers;
- Vier uitgewerkte werkvormen, waarmee je kunt oefenen, en die je in je eigen praktijk kunt toepassen;
- Vier handouts met achtergrondinformatie over het thema.
- Een boekenlijst met suggesties voor wie van lezen houdt..

INFO

Periode: 22 september – 15 december 2022
Tijd: 15:00 - 17:00
Locatie: Online
Deelnemers: Min 6, Max 8
Bijeenkomsten: 4 online bijeenkomsten (+ 4 tussentijds)
Investing: € 370 (ex btw)

DATA

Donderdag 22.09.2022
Donderdag 20.10.2022
Donderdag 17.11.2022
Donderdag 15.12.2022



DIRECT AANMELDEN