



OP ONTDEKKINGSREIS DOOR JE BIOGRAFIE

**Ontdek de kant
die nog geleefd
wil worden**

**Een programma geïnspireerd
op Dagboek van de Ziel**

Vaak ben je je niet bewust van je zelfbeeld. Maar het verhaal dat jij jezelf over jezelf vertelt oefent op de achtergrond een enorme invloed uit. Op je stemming, op wat je doet, op je relaties met anderen en op wat je waarneemt in de wereld om je heen.

Elke bijeenkomst bezien we je zelfbeeld vanuit het perspectief van een van de levensfasen. Zo voortgaand krijg je meer zicht op het impliciete zelfbeeld dat je hebt, en kan je experimenteren met andere manieren om naar jezelf te kijken. Zodat er meer ademruimte komt voor andere kanten van jezelf, er meer energie vrijkomt en nieuwe wegen zichtbaar worden. We laten ons inspireren door sprookjes, mythen en door het verhaal van jouw eigen leven.

Voorafgaand aan elke bijeenkomst stuur ik je een vraag ter voorbereiding. Tussen elke bijeenkomst heb je een keer contact met een vaste andere reisgenoot over de uitwerking van de vorige keer of een vraag die je hebt.

Je krijgt elke keer een handout met werkvormen mee die je daarbij kan gebruiken. Na drie keer wisselen we, zodat je zowel continuïteit als afwisseling hebt.

Extra bonus: de dag over koningschap zal worden gegeven door Bertie Hendriks!



1. NIEUW BEGIN

30 oktober

Over je eigen geboorte en wat nu op het punt van beginnen staat in jouw leven. Welk licht en welk karma komt er ter wereld? Familie-zelfbeelden. Terug naar de fundamenteën.

2. IN DE KINDERSCHOENEN

27 november

Over je eigen kindertijd en dat wat nu in jouw leven in de kinderschoenen staat. De betekenis van je lievelingssprookje als kind voor je leven van nu. Vorming van je zelfbeeld. Tijd voor spelen.

3. DE AVONTURIER IN JOU

15 januari

Je zelf gezien als held in de avonturenroman van je leven. Over angst en moed. Het avontuur waar je op dit moment in zit, en nieuwe manieren om daarin naar jezelf te kijken.

4. JOUW VORM VAN KONINGSCHAP

12 februari

Door Bertie Hendriks

De plek die je inneemt en waar je voor staat. Over verantwoordelijkheid en liefde. En ook een beetje over verraad. Jouw vorm van koningschap.

5. DE OUDE WIJZE IN JOU

12 maart

Over dat, wat je verloren hebt. Over dat waar jij identiteit aan ontleent, over dankbaarheid en jouw tijdloze waarden. Je zelfbeeld als lichtdrager.

6. DE DOOD ALS OPROEP TOT LEVEN

9 april

De plek van de dood in je leven. De kleine dood die nu voor jou staat. Over loslaten, en de paradox van overgave en leiding houden.

7. DE EEUWIGE BRON

14 mei

Je religieuze biografie. Verkenning van je hogere zelf. De cirkel rond. Tijd voor meditatie, visualisatie en terug naar de fundamenteën.

Het zelfbeeld dat we koesteren, bepaalt in wezen wat we worden.

Maxwell Maltz

INFO

Periode: 30 oktober 2021 - 14 mei 2022

Tijd: 10:00 - 16:00

Locatie: Helicongebouw, Socrateslaan 22, Zeist

Aantal deelnemers: maximaal 18

Bijeenkomsten: 7

Kosten: € 975 incl btw. Als je betaalt vanuit je eigen bedrijf:
€ 975 ex btw. Inclusief lunch, koffie en thee.

DATA

zaterdag 30.10.2021

zaterdag 27.11.2021

zaterdag 15.01.2022

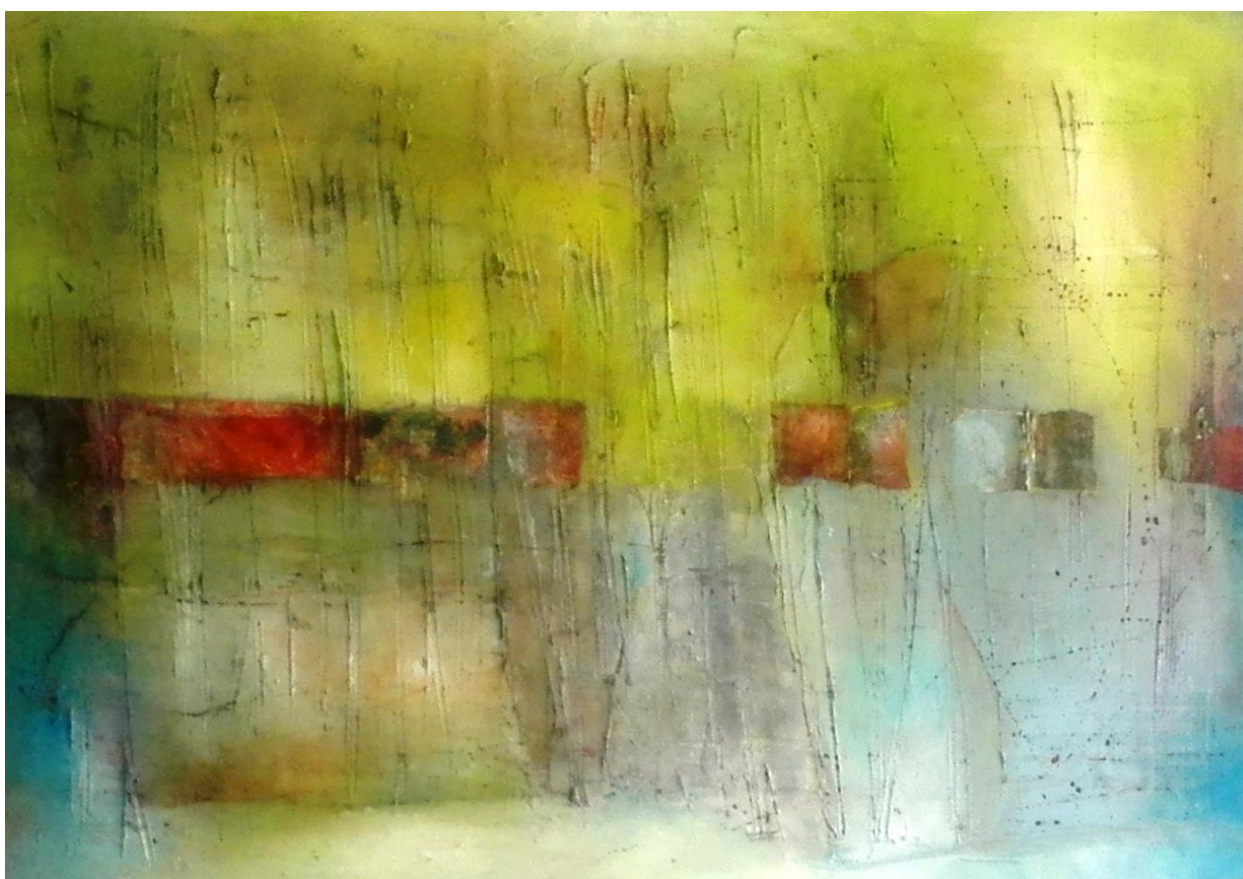
zaterdag 12.02.2022

zaterdag 12.03.2022

zaterdag 09.04.2022

zaterdag 14.05.2022

VROEGBOEKKORTING: € 875 IPV € 975 BIJ AANMELDEN VOOR 1 OKTOBER 2021



DIRECT AANMELDEN

